

## Extracto de Semilla de Pomelo o Toronja.

Un jardinero aficionado, de nombre Jacob Harish que también era médico, físico e inmunólogo especializado en la investigación de remedios naturales, observó que estas semillas en su composta no se pudrían.

La composición del extracto es una combinación de elementos naturales que incluyen aminoácidos, ácidos grasos, oligosacáridos, flavonoides (naringina, quercitina, hesperidina, neohesperidina, glicósido de camferol, apigenina, rutinosidos, poncirina, etc.), tocoferoles, así como ácidos vegetales entre los que se incluyen el ácido ascórbico, el ácido benzoico y el ácido cítrico. Los bioflavonoides son un tipo de pigmentos hidrosolubles de plantas que se encuentran frecuentemente en frutas y verduras, los flavonoides aumentan la biodisponibilidad de la vitamina C, se absorbe con más rapidez y permanece más tiempo en el organismo. Cuando varios institutos de renombre (tales como el Pasteur Institute en Francia y el Institute for Microbiology en Herborn, Alemania) empezaron a investigar el extracto obtenido de las semillas de pomelo (ESP), descubrieron una amplia variedad de efectos inherentes en esta sustancia. Resultó que el ESP no solamente eliminaba virus y bacterias sino que también neutralizaba levaduras y otros hongos y parásitos. Los resultados obtenidos de estudios muestran que el efecto del ESP

combate aproximadamente 800 cepas de bacterias (incluyendo staphylococcus, pseudomonas, legionella, chlamydia, streptococcus) y virus, además de 100 cepas de hongos y una gran variedad de parásitos unicelulares.

### Aplicaciones Clínicas

**Aparato digestivo:** Disbiosis, diarrea, flatulencia abdominal, intoxicación alimentaria, náuseas, vómitos, infección parasitaria, niveles elevados de hongos como candida, úlceras gástricas y duodenales.

**Aparato respiratorio:** Resfriados, gripe, sinusitis, Tos Seca, Afonía, Ronquera y laringitis (procesos inflamatorios en la garganta).

**Aparato locomotor:** Artritis, enfermedad de Lyme.

**Sistema tegumentario:** Úlceras, llagas, cortes, heridas, acné, pie de atleta, herpes, impétigo, sarpullidos, irritaciones, estomatitis angular (en labios), dermatitis de contacto, tiña, microinfecciones, verrugas, caspa, problemas en las uñas ocasionados por infecciones.

**Dientes/encías:** Gingivitis, enfermedad periodontal.

**Ojos:** Conjuntivitis.

**Sistema urogenital:** Infecciones del tracto urinario, infección vaginal.

**General:** Infecciones fúngicas y bacterianas, síndrome de fatiga crónica.

### Seguridad

No se conocen efectos secundarios ni efecto tóxico alguno en las dosis recomendadas.

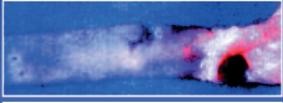
## Vitamina C

Según conceptos de la medicina celular, la enfermedad cardio circulatoria, la arterioesclerosis la causa del infarto al miocardio y la apoplejía, no es sino una forma temprana de escorbuto, de la enfermedad de los marineros.

Las arterias tienen un anillo de tejido conjuntivo compuesto principalmente por colagenas y una capa interna llamada endotelio. Cuando se tienen deficiencia de vitamina C, se empieza a disolver dicho anillo, por la producción insuficiente de moléculas de colágeno y a la vez están ausentes vitaminas de fuente de energía biológica para las células, causando alteraciones de funcionamiento, provocando estrechamiento. Entre las células se van formando millones de fisuras microscópicas, en las personas que falta por completo la vitamina C, se produce la rotura de la pared arterial y el derrame de sangre en un plazo de entre 4 y 6 semanas, comprendiendo de qué morían los marineros de hace varios siglos, literalmente se desangraban. La aparición de los procesos de la arterioesclerosis se parece mucho a los del escorbuto, la ausencia total de vitamina C es hoy una excepción, casi todas las personas padecen durante décadas una nutrición deficiente en vitaminas, por tanto la rotura total de la pared y la hemorragia interna difícilmente ocurre, pero durante años y décadas si se produce un debilitamiento progresivo de la pared arterial, dándole tiempo al cuerpo de reaccionar, el hígado produce varias partículas reparadoras como las lipoproteínas, que se introducen dentro de las fisuras produciendo las temibles placas de aterosclerosis, que en las arterias de un corazón enfermo, produce reducción de flujo sanguíneo hasta llegar al infarto, en los vasos cerebral éstas acumulaciones desarrollan la apoplejía. Aprendamos que casi todos los mamíferos producen naturalmente vitamina C y los seres humanos durante la evolución perdimos esa capacidad, por eso tenemos que consumirla constantemente, hoy sabemos que las arterias son las únicas que se ocluyen con ateromas y en las venas esto no ocurre, siendo una prueba lógica de que el colesterol no es el causante de los infartos, sino la debilidad de las paredes arteriales expuestas a la presión mecánica. Hoy aprendamos que se le conoce también como la vitamina de la belleza por que mantiene el colágeno firme, sin ahondar mucho en todas los beneficios que nos brinda en padecimientos inmunológico, diabetes mellitus e hipertensión arterial, por mencionar algunas y recordemos que es fundamental en todos los esquemas de medicina de longevidad.

## La "prueba del conejillo de Indias"

Al igual que los humanos, los conejillos de Indias no pueden producir su propia vitamina C.

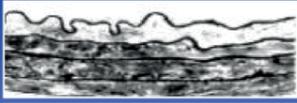


Al ingerir poca cantidad de vitamina C en sus dietas, estos animales desarrollan placas arterioscleróticas idénticas en estructura a las de los humanos.



Al dar a estos animales una cantidad diaria de vitamina C equivalente a 5 gramos (una cucharadita), sus arterias se fortalecieron y no desarrollaron placas.

## Confirmación de la relación entre el escorbuto y las enfermedades cardiovasculares



Cuando se "eliminó" genéticamente la producción de vitamina C en los ratones, y no se les dio vitamina C en sus dietas, estos animales desarrollaron lesiones estructurales en sus paredes arteriales idénticas a la arteriosclerosis humana en sus primeras fases.



Los ratones normales, capaces de producir su propia vitamina C, tienen las paredes arteriales sanas y no desarrollan enfermedades cardiovasculares.

Maeda, et al. PNAS (2000) 97: 841-846.

## Betaglucano de Levadura



Derivado de la levadura *Saccharomyces cerevisiae* con la configuración química 1,3/1,6. Los Beta glucanos extraídos de levadura (BGL) son compuestos naturales de tipo carbohidrato que son utilizados para fortalecer el sistema inmune del ser humano. Por sus propiedades, estos ingredientes son capaces de activar las células inmunitarias del cuerpo generando que las defensas actúen en mayor proporción ante una amenaza externa. Algunos de los mecanismos a través de los cuales el BGL estimula el sistema inmune es a través de la activación de factores inmunoreguladores como la IgA mucosa, las interleucinas, dectina-1, entre otros factores los cuales incrementan la respuesta inmune al activar los neutrófilos (Estas son células blancas que se encuentran en la sangre y que componen alrededor de un 70% de los leucocitos). Entre los beneficios asociados a la salud podemos resaltar: Fortalecimiento constante del sistema inmune, Equilibrio en salud física y mental, Niveles de energía estables, Refuerzo contra estrés e Incremento de defensas post-ejercicio.

### Investigaciones

Actualmente existe en la literatura más de 20 años de información disponible de BGL. En base a estas extensas investigaciones se puede afirmar que es un mecanismo de acción probado, avalado por un canon de estudios científicos peer-reviewed y artículos publicados en revistas reconocidas internacionalmente.

Gran parte de los estudios realizados en humanos se enfocan a las infecciones respiratorias concluyendo que puede reducir el

número de infecciones respiratorias y los síntomas causados por estas enfermedades en las dosis adecuadas, así como en tratamiento conjunto de rinitis alérgicas y cáncer. Dosis de 20 mg por día de beta glucano en pacientes con rinitis alérgica causada por polen de oliva logró, entre otras cosas, disminuir los niveles de IL-4 y IL-5 en fluidos nasales teniendo como consecuencia un decremento en los síntomas de esta enfermedad. En cuanto a los estudios realizados para cáncer, un tratamiento de 20 mg de beta glucano soluble en un periodo de 2 semanas estimuló la proliferación y activación de monocitos periféricos en la sangre con lo cual se puede mejorar la respuesta inmune del propio cuerpo contra células cancerosas.

## Magnesio



El magnesio es el cuarto mineral más abundante en su cuerpo. Se han detectado más de 3750 sitios de unión del magnesio en las proteínas humanas y es necesario para más de 300 reacciones enzimáticas diferentes. El magnesio representa un papel importante en una amplia variedad de procesos bioquímicos, entre los cuales encontramos optimizar la función de la mitocondria y la creación de ATP, regular el azúcar en la sangre y activar los músculos y nervios. En cuanto a padecimientos como la osteoporosis, ya esta suficientemente estudiado que suplementar calcio sin magnesio y a proporciones incorrectas es un error, además debe ser balanceado con vitamina D, vitamina K y tratamientos médico especializados. Consumir alimentos procesados favorece deficiencia de magnesio, también se pierde con el estrés y la falta de sueño. Si tiene niveles altos de insulina, es muy probable que tenga niveles bajos de magnesio y en algunos casos la presión arterial elevada y fármacos bajan igualmente los niveles. El consumo diario recomendado (RDA) de magnesio está entre 310 y 420 mg al día, dependiendo de su edad y sexo. Sin embargo, algunos investigadores creen que podríamos necesitar entre 600 y 900 mg al día para una salud óptima. Hay muchas razones para sobrepasar la dosis diaria recomendada, y afortunadamente, el magnesio es bastante seguro, así que no nos preocupemos por consumir el suficiente.

## Zinc



El zinc es un oligoelemento esencial, el más popular por su actuar con el sistema inmune, así como en la prevención y el tratamiento del resfriado común, diabetes, cicatrización de heridas. Además del hierro, el zinc es el mineral más común en su cuerpo. La mayor parte del zinc es intracelular. El 90% se distribuye principalmente en los tejidos óseo y muscular. Se utiliza en la producción de leucocitos, que ayudan a combatir infecciones y tienen un papel clave en la regulación de la forma en que el músculo cardíaco utiliza el calcio para desencadenar los estímulos eléctricos responsables de los latidos del corazón. También es uno de los bloques de construcción para aproximadamente 3,000 proteínas (incluyendo la insulina) y 200 enzimas en su cuerpo. Nuevas investigaciones identifican al zinc en la protección del ADN, es decir un guardián de la información genética. Es sumamente importante para la reproducción y fertilidad, incrementa los parámetros de formación de hueso, interviene en la regulación de la presión arterial, mantiene la función ocular y la visión nocturna. También se ha visto cómo en pacientes diabéticos una combinación de vitaminas (C + E) y minerales (Mg + Zn) disminuyen tanto la presión sistólica como la diastólica. Sin embargo, aunque es esencial, nuestro cuerpo no almacena zinc, por eso es importante obtenerlo en suficiente cantidad en la vida diaria y más cuando padecemos de algún problema de salud.



**DRSANCHEZSPIRITUSANTO**

Cirugía Ortopédica Traumatológica Artroscopica Deportiva y Nutricional Bioregenerativa

(55)58-76-66-36

bioregeneracion-articular.mx