

INFORMACIÓN DE REFERENCIA RÁPIDA ACERCA DE VITA-SQUARES^{MR} MASTICABLES PARA NIÑOS

Formar los cimientos de una salud que dure para toda la vida requiere un compromiso con una buena nutrición. Jamás será demasiado temprano para asegurar que sus hijos reciban los lípidos, esteroides, vitaminas, minerales y otros nutrientes necesarios para asentar las bases protectoras para una buena salud inmediata y futura. Vita-Squares^{MR} ayuda a proporcionar los elementos de construcción que los niños en desarrollo necesitan para alcanzar su mejor nivel físico, mental y emocional.

¿POR QUÉ MULTIVITAMINAS PARA NIÑOS?

- Para ayudar a los niños a que obtengan los elementos de construcción nutricionales que necesitarán para desarrollar mentes y cuerpos sanos.
- Para ayudar a proporcionarles los nutrientes clave que las investigaciones han demostrado que juegan un papel importante en la promoción del bienestar emocional de los niños.
- Para apoyar las necesidades excepcionales de crecimiento que se presentan en la niñez cuando el peso corporal se duplica en varias ocasiones y se crean nuevas células en una proporción fenomenal.
- Para ayudar al desarrollo y maduración de tejidos y sistemas de órganos.
- Para ayudar a satisfacer las altas necesidades de energía y las necesidades metabólicas especiales propias de la niñez.
- Para ayudar a la maduración del sistema inmunológico, que en la niñez es necesaria para responder a algunos de sus mayores retos.
- Para llenar los vacíos nutricionales que representan la regla más que la excepción en las dietas de los niños.

¿POR QUÉ VITA-SQUARES^{MR} MASTICABLES PARA NIÑOS DE GNLD?

- Los Vita-Squares^{MR} proporcionan una nutrición celular óptima que ayuda al crecimiento físico y mental de los niños, así como a su desarrollo y bienestar emocional. Su formulación satisface de manera específica las necesidades nutricionales de los niños.
- Más que una simple multivitamina. Se trata del complemento para niños más completo disponible en el mercado. Vita-Squares^{MR} contiene vitaminas, minerales, lípidos, esteroides y otros nutrientes obtenidos a partir de alimentos enteros que son deficientes en muchas dietas pero que resultan esenciales para una buena salud.
- Contienen Granos Concentrados Tre-en-enSM. Nuestra exclusiva formulación a base de trigo entero, salvado de arroz y frijol de soya, proporciona los lípidos y esteroides que a menudo son eliminados durante el procesamiento de los alimentos que componen la dieta básica de los niños.
- Protección antioxidante de amplio espectro proveniente de toda la familia de vitamina E, que incluye tanto tocoferoles como tocotrienoles mixtos de fuentes naturales y no sólo su miembro más común (alfatocoferol).
- Saborizantes y endulzantes 100% naturales. Son endulzados con jugos de frutas concentrados (naranjas, manzanas y uvas) y con fructosa, y saborizados con



“Los Vita-Squares^{MR} contienen vitaminas, minerales, lípidos, esteroides y otros nutrientes obtenidos a partir de alimentos enteros que son deficientes en muchas dietas pero que son esenciales para lograr una buena salud.”





esencias de moras. No contienen sacarosa. ¡Su sabor es excelente!

- **Complemento mineral óptimo.** Se les ha añadido zinc y cromo (se ha demostrado que el zinc refuerza el sistema inmunológico y que el cromo ayuda a regular los niveles de azúcar en la sangre). Contiene cobre y hierro, minerales que juegan un papel clave en la inmunidad, la producción de la sangre, el crecimiento y otras funciones corporales. También contiene yodo, que ayuda a la regulación metabólica, y manganeso, un elemento necesario para tener un sistema nervioso saludable y un metabolismo normal.
- **Más colina e inositol.** Se ha demostrado que la colina y el inositol son importantes para las funciones cognitivas (por ejemplo, el aprendizaje y la memoria).
- **Las tabletas masticables son fáciles de digerir y absorber.**
- **No contienen conservadores ni colorantes artificiales.**
- **Fórmula con bajo potencial alergénico.**
- **Su formulación única ayuda a diferenciar a los Vita Squares[®], de manera que se reduzcan las posibilidades de que se mezclen con los productos para adultos.**

CARACTERÍSTICAS DEL PRODUCTO

- **¡Es más que una simple multivitamina!.** Contiene vitaminas, minerales, lípidos, esteroides y otros nutrientes esenciales que son deficientes en muchas dietas.
- **Contiene Granos Concentrados TRE-EN-EN[®]** a base de trigo entero, salvado de arroz y frijoles de soya.
- **Contiene a la familia completa de la vitamina E,** no sólo alfa-tocoferol.
- **Saborizantes y colorantes 100% naturales.** No contiene sacarosa.
- **Contiene colina e inositol** para reforzar las funciones cognitivas como el aprendizaje y la memoria.
- **Son ¡masticables y deliciosos!**
- **No contiene conservadores ni colorantes artificiales.**

Ingredientes: Glucosa, fructosa, concentrado de jugo de uva, ácido cítrico, ácido ascórbico (vitamina C), dióxido de silicio, ácido estéarico, jugo de naranja en polvo, sabores naturales, vitamina E (d-alfatocoferol y tocoferoles mixtos), tamarato ferroso, salvado de arroz en polvo, frijol de soya en polvo, sulfato de zinc, manzana en polvo, calcio pantoténico, levadura de cromo, bitartrato de colina, vitamina A, lecitina de soya, clorhidrato de piridoxina, riboflavina, mononitrato de tiamina, inositol, vitamina D3, sulfato de manganeso, óxido de níquel, cobalamina, ácido fólico, biotina, yoduro de potasio.

El asegurar una buena nutrición desde los primeros años prepara el escenario para toda una vida de buena salud. VitaSquares es un complemento nutricional a base de alimentos enteros que ayuda a satisfacer las altas demandas nutricionales de los niños con tan sólo tres cuadrados al día.

- Contiene los exclusivos Concentrados a Base de Granos Tre-En-En[®].
- Endulzado exclusivamente con fructosa y concentrados de jugos de frutas (uva, naranja, manzana).
- Sabonizante completamente natural a base de esencias de frutas sin colores artificiales o conservadores.

Consérvese en un lugar fresco y seco, lejos de la luz directa del sol. Empacado con sello de seguridad.

ESTE PRODUCTO NO ES UN MEDICAMENTO
EL CONSUMO DE ESTE PRODUCTO ES RESPONSABILIDAD DE QUIEN LO RECOMIENDA Y DE QUIEN LO USA

NO SE VENDE EN COMERCIOS AL MENUDEO
 Disponible Exclusivamente a Través de los Distribuidores GND
 Producto elaborado en Estados Unidos de América



Golden Neo-Life Diamite International, S.A. de C.V.
 Havre 67, Colonia Juárez, C.P. 06600, México DF
 Nutrición de vanguardia desde 1958.



NUTRITIONALS
 Nature • Science



TABLETAS MASTICABLES
 PARA NIÑOS/CON SABOR
 A FRUTAS NATURALES

VITA-SQUARES[®]

SUPLEMENTO ALIMENTICIO

Complemento Nutricional de Vitaminas y

Minerales para Niños con Concentrados

a Base de Granos TRE-EN-EN[®]

CONTENIDO: 180 TABLETAS

Información Nutricional

Uso Sugerido: 3 tabletas diariamente

	Cantidad		% de la IDR	
	por 100g	por porción	Niños menores de 4 años	Adultos y niños de 4 años o más
Grasas	0 g	0 g	0%	0%
Contenido Energético	280 kcal	9 kcal	0%	0%
Proteína	0 g	0 g	0%	0%
Carbohidratos	54 g	1.8 g	0%	0%
Sodio	0 g	0 g	0%	0%
Vitamina A	27027 mcg	900 mcg	225%	90%
Vitamina D		400 UI	80%	100%
Vitamina E	202 mg	6.7 mg	112%	67%
Vitamina C	1802 mg	60 mg	150%	100%
Ácido Fólico	6000 mcg	200 mcg	400%	100%
Vitamina B1	45 mg	1.5 mg	188%	88%
Riboflavina (Vitamina B2)	45 mg	1.5 mg	188%	88%
Niacina	367 mg	12.9 mg	143%	65%
Vitamina B6	42 mg	1.4 mg	140%	70%
Vitamina B12	90 mcg	3 mcg	420%	150%
Yodo	2252 mcg	75 mcg	107%	50%
Hierro	180 mg	6 mg	40%	40%
Zinc	225 mg	7.5 mg	50%	50%
Calcio	30 mg	0 mg	0%	0%
Ácido Pantoténico		10 mg	20%	10%
Cobre		0.5 mg	10%	5%
Manganeso		1 mg	20%	10%
Cromo		20 mcg	107%	50%
Colina		45 mg	50%	50%
Inositol		45 mg	50%	50%
No alfa-tocoferol modo		0.6 mg	12%	6%
Concentrado a base de granos Tre-En-En [®] (polvos de germen de trigo, salvado de arroz, frijol de soya)		70 mg	140%	70%

* No se ha establecido el IDR



Kd
106

Lote #
Fecha de
Caducidad:

LA HISTORIA DE LAS MULTIVITAMINAS PARA NIÑOS



COLOCANDO LOS CIMIENTOS PARA UNA SALUD QUE LES DURE TODA LA VIDA

Si usted fuera a construir la casa de sus sueños, antes que otra cosa construiría cimientos sólidos y luego trataría de conseguir los mejores materiales disponibles para completar su proyecto. El colocar los cimientos para una salud que dure toda la vida requiere del mismo compromiso que con los materiales de la mejor calidad. Los buenos alimentos enteros y los buenos complementos a base de alimentos enteros, proporcionan la diversidad y densidad que constituyen los cimientos para una buena salud.

Jamás será demasiado temprano para asegurarse de que sus hijos reciban los bloques de construcción que necesitan para alcanzar sus “mejores” niveles físico, mental y emocional. Una buena nutrición durante la niñez le ayudará a asentar las bases para una buena salud inmediata y futura.

¿Por qué son excepcionales las demandas nutricionales de los niños?

- **Los niños producen MAS DE UN MILLÓN de células nuevas al día, y se requiere de una enorme cantidad de nutrientes para ayudar a este extraordinario crecimiento!** El peso corporal de los niños se duplica varias veces a partir del momento en el que nacen. Por ejemplo, ¡el 50% del peso de un adulto se alcanza en la pubertad!
- **Los tejidos jóvenes y sistemas de órganos necesitan nutrientes para poder desarrollarse apropiadamente.** Por ejemplo, los sistemas inmunológicos no maduros todavía de los niños, se ven expuestos de manera constante a bacterias y virus, se ha demostrado que existen muchos nutrientes que refuerzan el sistema inmunológico. Adicionalmente, los delicados pulmones de los niños se ven expuestos al smog, gases emitidos

por los automóviles, al humo del cigarro y a otros contaminantes y los nutrientes antioxidantes pueden ofrecer una excelente protección en contra de esos perjudiciales elementos.

- **La niñez es la época en que las habilidades cognitivas (aprendizaje, memoria) y la personalidad se desarrollan** y estudios científicos han encontrado que existen asociaciones entre los niveles de ciertos nutrientes y el estado anímico y el desempeño mental de las personas.
- **La actividad metabólica de los niños es muy alta, tal vez la más alta que jamás experimenten en sus vidas** — y las vitaminas y minerales son necesarios para lograr que la actividad metabólica de sus cuerpos sea eficiente.
- **Los niveles de actividad física, el crecimiento y la renovación celular de los niños, generan enormes demandas de energía.** Las vitaminas y minerales trabajan juntos para ayudar al cuerpo a absorber y a asimilar mejor otros nutrientes de los alimentos.
- **Las dietas deficientes de los niños se caracterizan por un consumo inadecuado de frutas, verduras y granos enteros y por un consumo excesivo de alimentos altamente procesados, azucarados y grasosos.** Los niños, por ejemplo, consumen de un 20% a un 30% de sus calorías en forma de azúcar, lo que significa que las calorías restantes deben proveer todos los nutrientes desplazados por el azúcar. Investigaciones demuestran que las dietas de los niños a menudo no proporcionan el 100% de las cantidades diarias de los nutrientes claves recomendadas por los Estados Unidos (CDR).

Durante la niñez, una época de grandes necesidades nutricionales, la dieta bien puede ser la peor. La ciencia ha demostrado que los complementos pueden reemplazar a los nutrientes que han sido eliminados de los alimentos que ingerimos o que faltan en las dietas típicas de los niños.

Jamás será demasiado temprano para asegurarse de que sus hijos reciban los bloques de construcción que necesitan para alcanzar sus “mejores” niveles físico, mental y emocional.



TRES REQUERIMIENTOS PARA UNA OPTIMA NUTRICIÓN CELULAR EN LOS NIÑOS

1. Alimentar sus células. La salud de los billones de células del cuerpo humano depende de la capacidad que éstas tengan para recibir los nutrientes que fortalecen la “cadena de la vida”: carbohidratos, lípidos/esteroles, proteínas, minerales, vitaminas y enzimas. Como la fuerza de una cadena es precisamente la de su eslabón más débil, una nutrición inadecuada puede perjudicar una buena salud, tanto ahora como para el futuro. Para crear y mantener los cimientos necesarios para una salud celular en la época de la niñez — época en la que el crecimiento, la renovación y la reparación celulares alcanzan sus niveles más altos — una buena nutrición resulta esencial.

Sin esto, las membranas celulares no pueden absorber los nutrientes y expulsar los desechos de manera eficiente. Las células se vuelven “perezosas”, es decir, incapaces de realizar su función principal: ¡La de producir energía para la vida! Si las células de sus hijos son “enfermizas”, no van a poder gozar de una salud óptima; pero si sus células están sanas, entonces ¡sus hijos también lo estarán!

2. Renovar y reparar sus células. Debido al crecimiento del cuerpo, al desarrollo de órganos y tejidos y a la respuesta a los daños, las células de los niños experimentan renovaciones y reparaciones más frecuentemente que las de los adultos. Para crecer, por ejemplo, el cuerpo necesita de proteína, un importante bloque de construcción de células compuesto por cadenas de aminoácidos. Los cuerpos de los niños no pueden producir 10 de los 22 aminoácidos que se requieren para reemplazar a las células viejas y para reparar a las dañadas, así que estos aminoácidos esenciales deben ser provistos por la dieta.

3. Proteger sus células. Pero alimentar, renovar y reparar las células no basta. Las células también necesitan de protección contra químicos altamente reactivos y dañinos conocidos como radicales libres, subproductos de las reacciones oxidativas que promueven el metabolismo. Como los cuerpos de los niños consumen una gran cantidad de energía, ellos también producen muchos radicales libres. Los radicales libres también son generados por la luz solar, el humo del cigarro,

el smog, el ozono, los pesticidas, los aditivos alimenticios, medicamentos y varios otros químicos a los que nosotros y nuestros niños nos vemos expuestos de manera rutinaria. Los nutrientes antioxidantes pueden neutralizar a los radicales libres y ofrecernos cierta protección. Los nutrientes tales como la vitamina C y los flavonoides protegen a las regiones acuosas de las células del ataque de los radicales libres, mientras que aquellos como la familia de la vitamina E y los carotenoides defienden sus regiones grasas, de manera particular las membranas.

TRES FORMAS DE SATISFACER LAS NECESIDADES NUTRICIONALES DE LOS NIÑOS

El programa “Siéntase Mejor” para niños de Golden Neo-Life Diamite apoya una óptima nutrición celular para los niños ofreciendo productos que satisfacen sus necesidades específicas de crecimiento. Los Vita-Squares[®] proporcionan los lípidos, esteroles, vitaminas, minerales y otros nutrientes que ayudan a satisfacer la necesidad de alimentar a las células. Nuestro delicioso complemento proteínico, NouriShake proporciona los aminoácidos necesarios para ayudar a la renovación y reparación de las células. Y los complementos antioxidantes para niños de GNL, Vita-Gard[®], proporcionan un amplio espectro de antioxidantes provenientes de alimentos enteros naturales, para ayudar a hacer frente al reto de proteger a las células.

LAS DIETAS DEFICIENTES PERJUDICAN A LOS NIÑOS

Las deficiencias nutricionales son la regla más que la excepción en las dietas de los niños. Muchos niños no obtienen los nutrientes que requieren a diario, esta situación deteriora su capacidad para hacerle frente a los enormes retos de su actividad y crecimiento físico y su desarrollo cognoscitivo. Su sistema de inmunidad también se puede ver debilitado, haciendo a los niños más vulnerables ante las infecciones y las enfermedades.

Los niños no consumen suficientes granos, frutas, verduras y leguminosas. Estas son algunas de las fuentes naturales más ricas en vitaminas, minerales y otros nutrientes claves. Prácticamente las organizaciones en el área de la salud pública más importantes

del mundo, recomiendan dietas a base de alimentos enteros. Por ejemplo, en Estados Unidos, el Instituto Nacional del Cáncer, la Sociedad Americana de Cáncer y el Consejo Nacional de Investigación recomiendan consumir de 5 a 9 raciones de frutas y verduras al día para lograr obtener una salud óptima. Eso es el ideal dietético, pero la realidad es esta:

- La cuarta parte de los niños estudiantes americanos no consumen frutas o verduras al día, de acuerdo con una encuesta nacional.
- El consumo de verduras no sólo es bajo sino que también está disminuyendo entre los niños de los Estados Unidos, especialmente en aquellas familias de bajos recursos. El consumo de frutas es igualmente inadecuado.¹
- En un estudio realizado con niños, éstos comieron en promedio dos porciones de frutas y una porción de verduras por día, menos del 7% consumía las cinco raciones de frutas y verduras diarias recomendadas por las autoridades de salud.²
- Aproximadamente dos terceras partes de esos niños consumieron menos de dos raciones al día. Únicamente uno de todos los niños que participaron en el estudio consumía tres o más raciones de verduras al día.²
- Los niños participantes en el estudio casi no consumían verduras ricas en carotenoides, su consumo diario promedio de verduras verdes oscuras y amarillas equivalía a una décima parte de una ración.²

Incluso las dietas saludables presentan ocasionales ausencias nutricionales. Las preferencias de los niños también tienden a proporcionar deficiencias alimenticias. Los niños melindrosos pueden evitar el consumo de alimentos saludables, tales como las coles de Bruselas y espinacas, mientras que se inclinan por una reducida gama de alimentos favoritos menos saludables, tales como los cereales azucarados y las frituras con un alto contenido de grasa. Los alimentos procesados, que tienen un bajo contenido de fibra y de nutrientes esenciales, a menudo sustituyen a los granos enteros en la dieta. ¿El resultado? Los niños no están obteniendo una cantidad suficiente de los nutrientes esenciales que necesitan en una época de crecimiento, actividad y aprendizaje excepcional.

LAS AUSENCIAS NUTRICIONALES EN LOS NIÑOS

Encuestas de población y estudios científicos^{1,3} indican que las dietas de los niños son a menudo deficientes en:

- vitamina A
- niacina
- ácido fólico
- vitamina B6
- vitamina C
- vitamina E
- carotenoides/flavonoides
- calcio
- hierro
- magnesio
- zinc

Los complementos alimenticios son una excelente manera de cubrir las deficiencias dietéticas. Estudios científicos han demostrado que los complementos de vitaminas y minerales:

- mejoran el desarrollo mental de los niños
- mejoran su apetito y aceleran su crecimiento
- construyen la masa ósea en los jóvenes

VITA-SQUARESSM LLENAN LAS AUSENCIAS

Los Vita-SquaresSM pueden hacer una diferencia positiva. Como contienen nutrientes esenciales, tales como la colina y el inositol, y nuestro exclusivo concentrado de granos Tre-en-enSM, los Vita-SquaresSM son algo más que una simple multivitamina. El complemento de alimentos enteros para niños existente en el mercado, las tabletas masticables Vita-SquaresSM de Golden Neo-Life Diamite proporcionan la diversidad y densidad de nutrientes que las células necesitan para un crecimiento, mantenimiento y reparación óptimos. A los niños les encantan porque son deliciosas, pero a usted le encantaran porque:

- Vita-SquaresSM proporcionan los ingredientes provenientes de fuentes naturales más finos existentes en el mercado.
- Sus saborizantes y endulzantes totalmente naturales forman un complemento con un gran sabor sin azúcar, conservadores ni colorantes artificiales que se encuentran en otras tabletas masticables





para niños.

- El concentrado de granos TRE-EN-EN^{MR} de trigo, salvado de arroz y frijol de soya proporciona nutrientes de granos enteros que son eliminados de los alimentos procesados que los niños tienden a preferir.
- Nuestra vitamina E ofrece un amplio espectro de protección antioxidante que proviene de la familia completa de la vitamina E — y no sólo el miembro mejor conocido, el alfa-tocoferol.
- Como la ciencia respalda ampliamente el importante papel biológico del zinc (sistema inmunológico, crecimiento, apetito), el cromo (regulación del azúcar), el cobre y el hierro (sistema inmunológico, fortalecimiento de la sangre, crecimiento), el yodo (regulación metabólica) y manganeso (funciones nerviosas y regulación metabólica), todos estos minerales esenciales son parte importante de nuestra nueva y mejorada formulación.
- La colina y el inositol ayudan a reforzar importantes funciones cognitivas importantes, tales como el aprendizaje y la memoria.

En suma, Vita-Squares^{MR} contiene nutrientes de alimentos enteros clave que apoyan “la cadena de la vida” ¡y que le darán a sus hijos una ventaja que les permitirá gozar de una excelente salud!

Nota: Como el calcio y el magnesio son macrominerales — lo cual quiere decir que se requieren en la dieta en grandes cantidades — resultaban demasiado voluminosos como para incluirlos en la formulación de las tabletas Vita-Squares^{MR}, pero buenas fuentes para obtenerlos, son Cal-Mag y NouriShake, ambos, parte del programa para niños de Golden Neo-Life Diamite.

REFERENCIAS

1. Kennedy, E. y Goldberg, J. ¿Qué comen los niños americanos? Datos para Políticas Públicas. *Nutrition Reviews* 53:111-126, 1995.
2. Basch, C.E. Zybert, P y Shea, S. 5 al día: la conducta alimenticia y el consumo de frutas y verduras en niños latinos. *Am. J. Public Health*, 84:814-818, 1994
3. Von Petrykowski, W. Nutrición saludable en la infancia y en la adolescencia. *Off Gesundheitswes* 52:456-463, 1990.