

# 10

## La medicina celular

---

**Fundamentos científicos del Programa Vitamínico del Dr. Rath**

**Los componentes del Programa Vitamínico del Dr. Rath:**

- **Importancia de la energía celular**
- **Principios de medicina celular**
- **Hechos científicos acerca de los nutrientes esenciales**
- **Preguntas y respuestas**

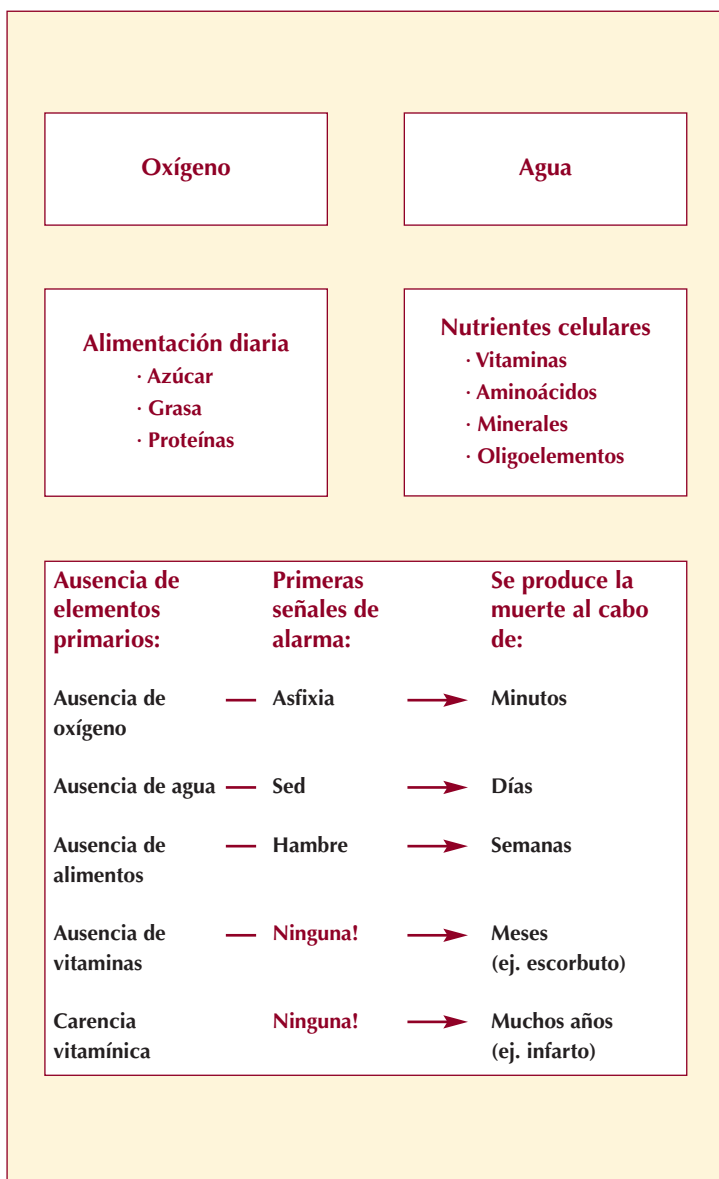
## La salud de las células depende de la bioenergía celular

La vida depende de un constante suministro de los cuatro principales elementos: aire (oxígeno), agua, alimentos (que contienen proteínas, grasas e hidratos de carbono) y micronutrientes (vitaminas, minerales, ciertos aminoácidos y oligoelementos). Existe una diferencia fundamental entre los micronutrientes, por una parte, y el aire, el agua y la comida, por otra. Una deficiencia vitamínica no activa ninguna alarma. Una falta de oxígeno, al contrario, produce asfixia en un plazo de pocos minutos. En el caso de la deficiencia de agua, la señal de alarma es la sed. La falta de alimentos produce una sensación de hambre.

Ahora bien, una falta de vitaminas y otros nutrientes energéticos esenciales, los portadores de la bioenergía celular, no hacen sonar la alarma. La deficiencia vitamínica no se manifiesta mientras no se desarrolle ninguna enfermedad. Una ausencia total de vitaminas, como en el caso del escorbuto, lleva a la muerte en pocos meses. Como todos ingerimos pequeñas cantidades de vitaminas y otras sustancias nutritivas no se suele llegar a estos extremos.

Ello no quita que suframos casi todos una deficiencia crónica de vitaminas y otros nutrientes esenciales. Como estas deficiencias no activan ninguna señal de alarma en el cuerpo, pasan desapercibidas y permanecen ocultas durante muchos años. Esta carencia prolongada de bioenergía celular es una condición sine qua non para el desarrollo de enfermedades crónicas como la arteriosclerosis, la insuficiencia cardíaca, los problemas circulatorios relacionados con la diabetes y otros trastornos descritos en este libro. A menudo, el primer indicio de una falta crónica de vitaminas es un infarto cardíaco, una apoplejía o el desarrollo de otra enfermedad.

Resumiendo, dado que nuestro cuerpo no nos avisa, la mejor manera de evitar disfunciones energéticas celulares, y preve-



*Fuentes bioenergéticas para el cuerpo y las consecuencias de su deficiencia.*

nir la aparición de muchas enfermedades, consiste en ingerir cada día una dosis adecuada de los diferentes componentes del Programa Vitamínico del Dr. Rath.

## La Medicina Celular

Este libro anuncia la era de la Medicina Celular. Se trata de una nueva fase en la historia de la salud humana que cambia los conceptos de enfermedad y salud: la enfermedad y la salud de nuestro cuerpo y de nuestros órganos depende del funcionamiento de millones y millones de células. El funcionamiento adecuado de estos elementos vitales garantiza un óptimo estado de salud, en tanto que un funcionamiento defectuoso origina enfermedades.

La causa más importante y más frecuente de las disfunciones celulares reside en una deficiencia crónica de nutrientes esenciales, como las vitaminas, los aminoácidos, los minerales y los oligoelementos. Estas sustancias vitales son imprescindibles para un gran número de reacciones bioquímicas y otras funciones de cada una de las células de nuestro cuerpo. Por todo ello, es lógico que la deficiencia de uno o varios elementos esenciales produzca disfunciones y enfermedades.

La medicina celular también explica por qué las afecciones cardiovasculares siguen siendo la primera causa de muerte en muchos países. El corazón y los vasos sanguíneos son los órganos más activos de nuestro cuerpo debido a su constante función de bombeo. Esta enorme carga mecánica hace que las células del sistema cardiovascular consuman grandes cantidades de vitaminas y otras sustancias nutritivas esenciales.

Por tanto, la medicina celular aboga por una dosis diaria óptima de vitaminas y otros elementos vitales como principal medida preventiva y terapéutica contra las enfermedades cardiovasculares y otros muchos problemas de salud.

## Los principios de la Medicina Celular

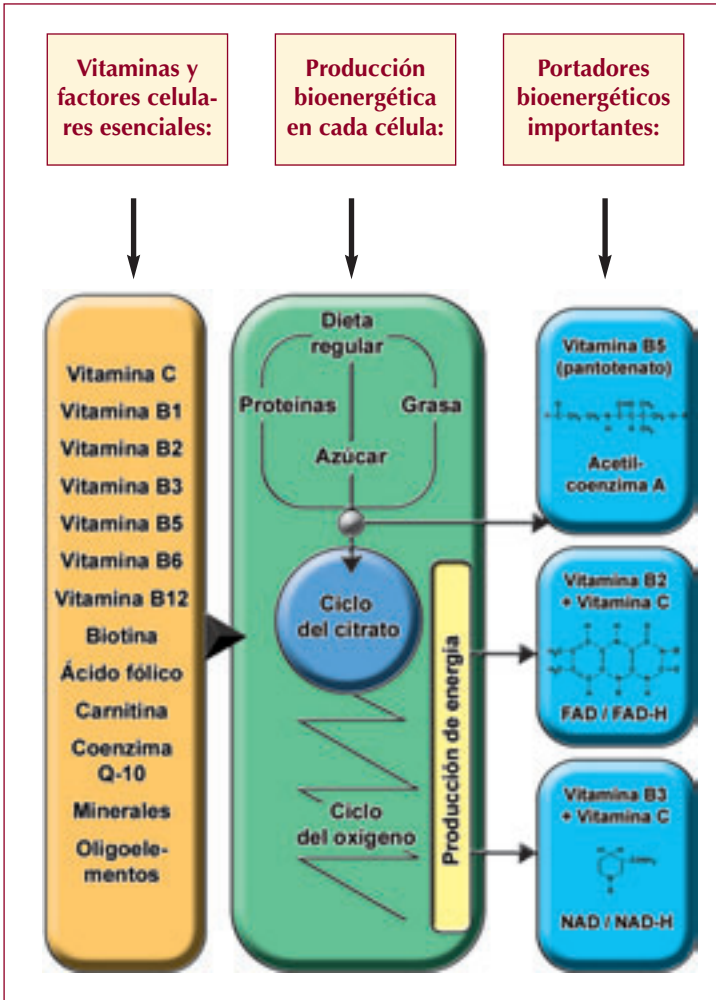
- I. Los conceptos de enfermedad y salud se ven determinados por la condición de las innumerables células que forman nuestro cuerpo y nuestros órganos.
- II. Para las miles de reacciones bioquímicas de cada célula se necesitan vitaminas y otros factores celulares esenciales. La deficiencia crónica de éstos es la causa más frecuente y más importante de las disfunciones de las células corporales y del desarrollo de enfermedades cardiovasculares, entre otras.
- III. Las enfermedades cardiovasculares son las más habituales porque las células cardiovasculares consumen muchas vitaminas y otros factores celulares esenciales. Esto se debe a la presión mecánica que los latidos cardíacos ejercen sobre el corazón y las paredes de los vasos sanguíneos.
- IV. La prevención y el tratamiento eficaz de las enfermedades cardiovasculares y otros problemas de salud crónicos se fundamentan en la necesidad de completar la dieta con suplementos vitamínicos y otros nutrientes esenciales.

## La principal función del Programa Vitamínico del Dr. Rath: aportar energía a las células

La mayoría de los nutrientes celulares se dirigen a la “central de energía” de cada célula. Allí, contribuyen a “inflamar” el proceso biológico de “quema” de la energía derivada de los azúcares, las proteínas y las grasas. Si se compara con una central de energía convencional, los alimentos serían el carbón, y los micronutrientes serían los prendedores para el proceso de generación de energía. El esquema adjunto resume algunas ideas importantes:

- **El acetilcoenzima A (acetil-coA)**, la molécula central del metabolismo celular, resulta imprescindible para transformar todos los componentes alimenticios (hidratos de carbono, proteínas, grasas) y convertirlos en bioenergía. La vitamina B-5 (ácido pantoténico) es un componente estructural de esta molécula central. Una deficiencia de vitamina B-5 produce una disminución del nivel de acetilcoenzima A, que da lugar a un “colapso” metabólico. Ello puede aumentar el nivel de colesterol y de otras grasas en la sangre. La administración de un suplemento adecuado de vitamina B-5 puede normalizar el proceso metabólico y mejorar la producción de energía celular.
- **La Vitamina B-3 (ácido nicotínico)** es la molécula que se encarga del transporte de energía de unos de los principales proveedores de energía celular, la molécula nicotinamida-adenina-dinucleotida (NAD). La vitamina C proporciona bioenergía a las moléculas de transporte NAD añadiendo átomos de hidrógeno (-H), es decir, energía biológica. Estas moléculas de transporte NAD-H, ricas en energía, proporcionan la energía necesaria para miles de reacciones celulares. Una ingestión adecuada de vitamina B-3 y vitamina C es imprescindible para garantizar una óptima energía celular.

- **La Vitamina B-2 (riboflavina)** y la vitamina C colaboran en cada célula para asegurar el aporte de bioenergía. La vitamina B-2 es un componente estructural de la molécula flavina-adenina-dinucleotida (FAD), rica en bioenergía y, además, transportadora de ésta. La vitamina C aporta bioenergía para activar estas moléculas.



*Los elementos vitales suministran bioenergía a cada célula.*

## Hechos científicos acerca de los ingredientes del Programa Vitamínico del Dr. Rath

El éxito mundial del Programa Vitamínico del Dr. Rath se basa en el hecho de que este programa natural tiene un fundamento científico. Se conoce la composición bioquímica exacta y se sabe cuáles son las funciones biológicas de los componentes del programa. Por eso, la acción benéfica del mismo se puede reproducir indefinidamente y millones de personas de todo el mundo pueden utilizarlo.

Se han realizado numerosos estudios sobre cada uno de los componentes del Programa Vitamínico del Dr. Rath que corroboran la importancia que éstos tienen para la salud. En las páginas siguientes se ofrece un resumen del papel desempeñado por cada uno de los elementos de este Programa Vitamínico.

Gran parte de las funciones bioquímicas y los efectos positivos de los componentes ya han sido descritos en importantes manuales de biología y bioquímica. Desgraciadamente, son muy pocos los manuales médicos que recogen estos conocimientos vitales. En el principal manual de cardiología, *"The Heart - Textbook of Cardiovascular Medicine"*, (El corazón - libro de texto sobre medicina cardiovascular) de Eugene Braunwald, la palabra vitamina C no aparece ni una sola vez a lo largo de las 2.000 páginas que han de estudiar los futuros cardiólogos. Y, sin embargo, es la vitamina que explica por qué los animales no sufren infarto y los hombres sí.

La omisión en los manuales de medicina de esta información que podría salvar tantas vidas no es fortuita. Detrás, se ocultan los intereses del multimillonario "negocio con las enfermedades" de la industria farmacéutica. Esta industria de inversión se basa en fármacos sintéticos y patentados que simplemente alivian los síntomas. La continuación y la expansión de esta industria depende de la eliminación de cualquier terapia natu-



ral no patentable que pueda suponer una competencia. Evitar que los médicos y otros profesionales del sector sanitario reconozcan el papel de los micronutrientes como la base para una óptima función celular y una buena salud, forma parte de sus planes.

### **Vitamina C**

La vitamina C es imprescindible para la estabilidad de nuestros vasos sanguíneos, nuestro corazón y los demás órganos de nuestro cuerpo. Sin vitamina C, nuestro cuerpo se derrumbaría y se desintegraría, como en el caso del escorbuto. La vitamina C garantiza la producción y el funcionamiento óptimos del colágeno, la elastina y las demás moléculas del tejido conjuntivo que dan consistencia a nuestros vasos sanguíneos y a nuestro cuerpo.

La vitamina C acelera el proceso de curación de heridas en todo nuestro cuerpo, incluso la curación de millones de heridas y grietas minúsculas en el interior de las paredes de los vasos sanguíneos.

La vitamina C es el principal antioxidante del cuerpo. Una cantidad adecuada de vitamina C protege nuestro sistema cardiovascular y nuestro cuerpo contra la oxidación biológica.

Además, la vitamina C desempeña el papel de cofactor para una serie de catalizadores biológicos (enzimas) que optimizan el metabolismo del colesterol, los triglicéridos y otros factores de riesgo. De este modo, ayuda a reducir la probabilidad de sufrir enfermedades cardiovasculares.

La vitamina C es una importante molécula energética que proporciona combustible nuevo a los suministradores de energía de las células.

### **Vitamina E (Tocoferol)**

La vitamina E es la principal vitamina desintegradora de grasas y antioxidante. Más en concreto, protege las membranas de las células de nuestro sistema celular y nuestro cuerpo contra el

daño provocado por los radicales libres y la oxidación.

La vitamina E es transportada con lipoproteínas (LDL) y otras partículas que transportan colesterol y grasa. Una dosis adecuada de vitamina E puede prevenir que estas partículas grasas se oxiden (oxidación biológica) y que dañen el interior de las paredes de los vasos sanguíneos.

La vitamina E reduce el grado de adhesividad de las plaquetas de nuestra circulación sanguínea, y contribuye a que nuestra sangre se mantenga líquida, disminuyendo el riesgo de coagulación.

### **Betacaroteno**

El betacaroteno o provitamina A también es una vitamina desintegradora de grasas y antioxidante importante. Como en el caso de la vitamina E, las partículas lipoproteínicas llevan esta sustancia a través de nuestra circulación sanguínea a las células corporales. Al igual que la vitamina E, el betacaroteno evita que estas partículas grasas se oxiden y perjudiquen al sistema cardiovascular. Habida cuenta de estos datos científicos no debe extrañar que la vitamina C, la vitamina E y el betacaroteno aparezcan en un número cada vez mayor de estudios clínicos como sustancias que ofrecen una fuerte protección contra las enfermedades cardiovasculares.

Del mismo modo que la vitamina E, el betacaroteno disminuye el riesgo de coagulación de la sangre.

### **Vitamina B-1 (Tiamina)**

La tiamina también funciona como cofactor de un importante biocatalizador que se conoce con el nombre de pirofosfato. Este catalizador está involucrado en el metabolismo del fosfato de nuestras células, de importancia fundamental y gracias al cual se optimizan millones de reacciones en nuestras células cardiovasculares y nuestro cuerpo.

### **Vitamina B-2 (Riboflavina)**

La riboflavina es el cofactor de la flavina-adenina-dinucleotida (FAD), una de las moléculas de transporte de energía celular

más importantes y que se sitúa en los minúsculos centros energéticos (centrales generadoras) de cada célula.

### **Vitamina B-3 (Niacina, Niacinamida)**

La niacina es un elemento esencial que funciona como cofactor de la nicotinamida-adenina-dinucleotida (NAD) y las moléculas de transporte energético correspondientes. Esta molécula con alto contenido energético es uno de los principales sistemas de transporte de energía de todo nuestro cuerpo. En los centros energéticos celulares de nuestro sistema cardiovascular y nuestro cuerpo se producen y se recargan millones de estos elementos portadores de energía (gracias a la vitamina C). Sin ellos no habría vida celular ni vida en general.

### **Vitamina B-5 (Pantotenato)**

El pantotenato es el cofactor del coenzima A, la principal molécula combustible del metabolismo de las células de nuestro corazón, las células de nuestros vasos sanguíneos y las demás células. El metabolismo de los hidratos de carbono, las proteínas y las grasas de cada célula coincide en una sola molécula, el acetilcoenzima A. Esta molécula ocupa un papel primordial en la transformación de cualquier tipo de alimento en energía celular. Dado que la vitamina B-5 forma parte de ella, es fundamental que las reservas de esta vitamina se repongan con regularidad. Sin ella, no habría vida celular.

### **Vitamina B-6 (Piridoxina)**

La vitamina B-6 es el cofactor del fosfato piridoxal y desempeña un papel importante en el metabolismo de los aminoácidos y las proteínas de las células cardiovasculares de nuestro cuerpo.

La vitamina B-6 es imprescindible para la producción de glóbulos rojos que transportan oxígeno a las células de nuestro aparato cardiovascular y a las demás células de nuestro cuerpo.

La vitamina B-6 también garantiza una producción y funcionamiento óptimos del colágeno.

### **Vitamin B12 (Cobalamina)**

La vitamina B-12 optimiza el metabolismo de los ácidos grasos y determinados aminoácidos en las células de nuestro cuerpo.

La vitamina B-12 también participa en la producción de glóbulos rojos. Una seria deficiencia de vitamina B-12 puede causar anemia perniciosa, que se caracteriza por una deficiente producción de células sanguíneas.

### **Ácido fólico**

Es otra sustancia imprescindible para la fabricación de glóbulos rojos y el suministro de oxígeno.

Las tres últimas vitaminas ofrecen un claro ejemplo de la mutua colaboración de las moléculas bioenergéticas, como si de una orquesta se tratara. En caso de que las células no recibieran la cantidad necesaria de oxígeno, la actividad de éstas se vería deteriorada a pesar de que siguiera tomando otras vitaminas. Por eso, es sumamente importante que complete su dieta con la dosis adecuada de los componentes indicados.

### **Biotina**

La biotina facilita el metabolismo de los hidratos de carbono, las grasas y las proteínas.

### **Vitamina D**

La vitamina D optimiza el metabolismo del calcio y del fosfato.

Es imprescindible para la formación de los huesos y la consistencia de nuestro esqueleto. Durante siglos, la carencia de vitamina D fue una enfermedad infantil muy frecuente que producía retrasos en el crecimiento y malformaciones. Incluso hoy en día la leche se suele enriquecer con esta vitamina.

En relación con las enfermedades cardiovasculares, la vitamina D es fundamental para mejorar el metabolismo del calcio en las paredes arteriales e incluso para eliminar el calcio del depósito arteriosclerótico.

## **Minerales**

Los minerales ocupan un lugar primordial en la lista de los elementos vitales. Los más importantes son el calcio, el magnesio y el potasio. Intervienen en numerosas reacciones catalíticas, en cualquier célula, cada segundo de nuestra vida.

### **Calcio**

El calcio ayuda a la contracción de las células musculares, incluyendo millones de células del miocardio. Es imprescindible para la conducción de los estímulos nerviosos y, por tanto, para conseguir un óptimo latido del corazón. Es esencial para el endurecimiento y la estabilidad de nuestros huesos y dientes.

El calcio también participa en el proceso de comunicación biológica entre las células del sistema cardiovascular y la mayor parte de las células restantes, y desempeña otras muchas funciones biológicas.

### **Magnesio**

El magnesio es un antagonista natural del calcio. La utilidad de este mineral de cara al sistema cardiovascular es comparable al efecto que surten los antagonistas del calcio que recetan los médicos. Con la diferencia de que el magnesio se produce de forma natural.

Los estudios clínicos han demostrado que el magnesio contribuye de forma eficaz a normalizar la hipertensión. Además, también puede ayudar a controlar las arritmias.

### **Potasio**

El potasio es extraordinariamente importante para el funcionamiento óptimo de los impulsos nerviosos, incluyendo el sistema de envío de estímulos cerebrales.

## **Oligoelementos**

Los oligoelementos zinc, manganeso, cobre, selenio, cromo y molibdeno también son sustancias fundamentales. Son casi todos metales y funcionan como catalizadores en miles de reacciones propias del metabolismo de las células. Basta con cantidades mínimas, menos de una diez-milésima parte de un gramo.

## **Aminoácidos**

Los aminoácidos son los componentes clave de las proteínas. Casi todos los aminoácidos que están presentes en nuestro cuerpo provienen de nuestra alimentación habitual y la desintegración de las proteínas en ella contenidas. En caso necesario, gran parte de los aminoácidos pueden ser fabricados en nuestro cuerpo; reciben el nombre de aminoácidos “no esenciales”. Los aminoácidos que no pueden ser producidos por el cuerpo se llaman aminoácidos “esenciales”.

Es interesante saber que ha quedado demostrado científicamente que aunque el cuerpo puede fabricar determinados aminoácidos, la cantidad obtenida por esta vía posiblemente no sea suficiente para garantizar un buen estado de salud. Un claro ejemplo de esto es el aminoácido prolina.

## **Prolina**

El aminoácido prolina es un componente importante del colágeno y de la elastina, dos proteínas fortalecedoras. Más del 10% de las barras de refuerzo de colágeno, por ejemplo, están hechas sólo de prolina. Por lo tanto, no es difícil de entender que nuestra dieta ha de contener la adecuada cantidad de prolina para garantizar la consistencia de nuestros vasos sanguíneos y nuestro cuerpo en general.

La prolina también es sumamente importante para el proceso de reversión del depósito arteriosclerótico. Tal y como se describe en este libro, las partículas grasas que llevan colesterol (lipoproteínas) se adhieren al interior de las paredes de los vasos sanguíneos mediante “cinta adhesiva” biológica. La pro-

lina actúa como una especie de “teflón” que puede neutralizar la fuerza adhesiva de las mismas. Ello tiene un doble efecto terapéutico. La prolina no sólo frena el desarrollo arteriosclerótico, sino que, además, contribuye a la desintegración y la evacuación mediante el flujo sanguíneo de las partículas grasas que ya están pegadas en las paredes de los vasos sanguíneos. Cuantas más partículas se disuelvan, tanto menor será el tamaño de las placas de las paredes arteriales, lo que invierte el proceso de la enfermedad cardiovascular.

Aunque el cuerpo pueda fabricar prolina, las cantidades no suelen ser lo suficientemente grandes, sobre todo en pacientes con mayor riesgo de sufrir una enfermedad cardiovascular.

### **Lisina**

A diferencia de la prolina, la lisina es un aminoácido esencial, lo cual quiere decir que no puede ser producido por el cuerpo. Por tanto, es fundamental que este elemento vital se reponga a diario.

Al igual que la prolina, la lisina es imprescindible para la formación de colágeno y otras moléculas fortalecedoras. Contribuye a fortalecer las paredes de los vasos sanguíneos y los demás órganos de nuestro cuerpo.

Es deseable que la lisina y la prolina se tomen al mismo tiempo que la vitamina C. Para que las moléculas de colágeno surtan el efecto deseado, es necesario que gran parte de los aminoácidos lisina y prolina, que juntos forman las moléculas de colágeno, se transforme por vía química en hidroxilisina e hidroxiprolina. La vitamina C es el biocatalizador más eficaz para esta reacción de “hidroxilación”, aparte de que fortalece la resistencia del tejido conjuntivo.

Al mismo tiempo, la lisina actúa como una especie de “teflón” que ayuda a desintegrar las partículas grasas que se han depositado en las paredes de los vasos sanguíneos. Es aconsejable que quienes sufran una afección cardiovascular aumenten la dosis diaria de lisina y prolina que se recomienda en el programa básico de este libro.

Por otra parte, la lisina forma la base del aminoácido carnitina. La vitamina C funciona como biocatalizador para la transformación de lisina en carnitina. Otra razón por la que resulta imprescindible combinar la lisina con la vitamina C.

### **Arginina**

La arginina desempeña numerosos papeles en el cuerpo humano. Uno de ellos es muy importante para el sistema cardiovascular. El aminoácido arginina segrega una pequeña molécula que se llama óxido nítrico. Esta molécula, que en un principio formaba parte de la molécula de arginina, es fundamental para que nuestro corazón y nuestros vasos sanguíneos disfruten de buena salud. El óxido nítrico relaja las paredes de los vasos sanguíneos y por lo tanto, ayuda a controlar la presión arterial. Además, reduce la fuerza adhesiva de las plaquetas, previniendo la coagulación.

### **Carnitina**

La carnitina es un aminoácido sumamente importante y un nutriente fundamental. Se encarga de transformar las grasas en energía. Actúa como servicio de transporte entre la célula productora y la parte energética de cada célula. Garantiza el transporte de las moléculas que generan energía entre estas fuentes de energía celulares. Este mecanismo es especialmente importante en el caso de las células musculares, incluidas las del corazón.

La carnitina es uno de los principales combustibles celulares para el bombeo continuo del miocardio. No es extraño, pues, que muchos estudios clínicos hayan revelado la importancia que tienen los suplementos de carnitina a la hora de corregir la función de bombeo y el rendimiento del corazón.

La carnitina también redundará en beneficio del funcionamiento de las células eléctricas del corazón. Ha quedado demostrado que la ingestión de carnitina contribuye a normalizar las arritmias.



## Cisteína

La cisteína es otro aminoácido importante que desempeña múltiples funciones. Los suplementos de cisteína influyen favorablemente en el funcionamiento del aparato cardiovascular, ya que este aminoácido es un componente del glutatión, uno de los antioxidantes más importantes que produce nuestro cuerpo. Así, el glutatión protege, por ejemplo, el interior de las paredes de los vasos sanguíneos contra los radicales libres y demás agresiones.

## Coenzima Q-10

El coenzima Q-10 es un elemento vital. También se conoce con el nombre de ubiquinona. Actúa como catalizador imprescindible del centro energético de cada célula. Debido al enorme volumen de trabajo, las células del miocardio necesitan grandes cantidades de coenzima Q-10. Las personas con una función de bombeo insuficiente suelen sufrir una deficiencia de este nutriente vital. Se han realizado numerosos estudios clínicos que subrayan que el coenzima Q-10 no puede faltar en el tratamiento de la insuficiencia cardíaca y que es fundamental para obtener un rendimiento cardíaco óptimo.

## Inositol

El inositol es un componente de la lecitina, y desempeña un papel fundamental en el metabolismo del azúcar y de las grasas que se produce en las células de nuestro organismo.

El inositol también es imprescindible para el proceso de comunicación biológica entre las células y los órganos de nuestro cuerpo. Las hormonas como la insulina y otras moléculas son señales que llegan desde el exterior de la célula. Cuando la hormona se arrima a una célula, pretende transmitir información a la misma. El inositol forma parte del mecanismo que interpreta esta información a través de la membrana celular. Por tanto, es uno de los componentes del proceso de comunicación biológica que, a su vez, es imprescindible para garantizar una buena salud cardiovascular.

### **Picnogenoles y otros bioflavonoides**

Los picnogenoles constituyen una clase de bioflavonoides (proantocianidinas) con rasgos particulares. Desempeñan algunas funciones clave en el sistema cardiovascular:

- Los picnogenoles son antioxidantes importantes que colaboran con la vitamina C y la vitamina E para reducir el impacto de los daños provocados por los radicales libres.
- Junto con la vitamina C, los picnogenoles se encargan de fortalecer las paredes de los vasos sanguíneos, incluidos los vasos capilares. Se ha demostrado que los picnogenoles forman la elastina, la molécula que confiere elasticidad a los vasos y que previene la degradación enzimática.

## Comparación de las sustancias celulares vitales y de la terapia cardiovascular tradicional

La siguiente tabla muestra que las sustancias celulares vitales superan sin problemas la comparación con los preparados que ofrece la industria farmacéutica como los medicamentos anti-colesterol o la aspirina en términos de eficacia o efectos secundarios.

### 1. Principios activos con base científica:

	Medicamentos Tradicionales	Sustancias Celulares Vitales
<b>a) en la pared arterial:</b>		
Estabilización	?	Si
Curación	?	Si
Protección de tipo "Teflon"	?	Si
Protección antioxidante	?	Si
Energía celular	?	Si
Reducción de la tensión de la pared	?	Si
<b>b) en el torrente sanguíneo:</b>		
Reducción de los factores de riesgo	Si	Si
Mejora de la viscosidad	?	Si
Energía celular	?	Si

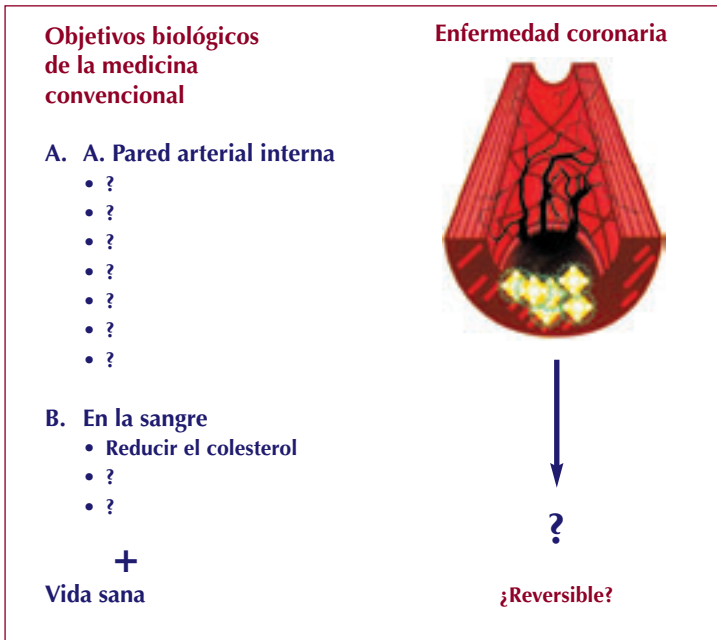
### 2. Posibles efectos secundarios graves:

Medicamentos anticolesterol	Riesgo de cáncer, daños hepáticos
Aspirina	Hemorragias estomacales, intestinales y cerebrales (apoplejía)
<b>Sustancias celulares vitales</b>	<b>No se han descrito efectos secundarios por tratarse de sustancias naturales</b>

## Comparación entre la medicina convencional y la medicina celular

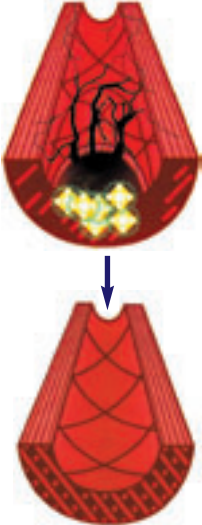
### La medicina convencional

El Programa Vitamínico del Dr. Rath no tiene nada que envidiar a cualquier otra terapia preventiva en materia de afecciones cardiovasculares. En la medicina convencional, las medidas preventivas pretenden reducir el nivel de colesterol, disminuir el impacto de los demás factores de riesgo e introducir cambios en el estilo de vida. Estos programas preventivos tienen sus limitaciones, ya que no tienen en cuenta los principales factores de una buena salud cardiovascular: una adecuada protección antioxidante, necesario refuerzo y reparación de los vasos sanguíneos y un óptimo aporte de combustible celular.



## La medicina celular

El Programa Vitamínico del Dr. Rath, al contrario, persigue objetivos biológicos. De los programas preventivos de salud que existen en este momento, ninguno se centra de forma tan directa y tan clara en los problemas fundamentales de las enfermedades cardiovasculares: mejorar la consistencia de las paredes de los vasos sanguíneos, iniciar los procesos de curación vascular y proteger las paredes mediante antioxidantes y sustancias tipo "teflón". A continuación se resumen los principales objetivos biológicos de este programa de salud cardiovascular:

<p><b>Objetivos biológicos de la medicina celular</b></p>	<p><b>Enfermedad coronaria</b></p>
<p><b>A. En el interior de la pared arterial</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Estabilidad de la pared</li> <li>• Curación de la pared</li> <li>• Reversión de las placas</li> <li>• Protección tipo "teflón"</li> <li>• Protección antioxidante</li> <li>• Bioenergía para las células</li> <li>• Relajación de la pared</li> </ul> <p><b>B. En la sangre</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Reducción de los factores de riesgo</li> <li>• Viscosidad óptima de la sangre</li> <li>• Células sanguíneas sanas</li> </ul>	
<p><b>+</b> <b>Vida sana</b></p>	<p><b>¡La reversión natural es posible!</b></p>

## Medicina convencional frente a medicina celular

### La medicina convencional

El Programa Vitamínico del Dr. Rath no tiene nada que envidiar a cualquier otra terapia preventiva en materia de afecciones cardiovasculares. En la medicina convencional, las medidas preventivas pretenden reducir el nivel de colesterol, disminuir el impacto de los demás factores de riesgo e introducir cambios en el estilo de vida. Estos programas preventivos tienen sus limitaciones, ya que no tienen en cuenta los principales factores de una buena salud cardiovascular: una adecuada protección antioxidante, necesario refuerzo y reparación de los vasos y un óptimo aporte de combustible celular.

#### La medicina convencional se limita a tratar fundamentalmente los síntomas

Tipo de medicación	Tratamiento de los síntomas
Nitratos	→ Angina de pecho (síntomas)
Fármacos contra la arritmia	→ Arritmias (síntomas)
Betabloqueantes	→ Hipertensión (síntomas)
Diuréticos	→ Insuficiencia cardíaca (síntomas)

#### La medicina celular pretende corregir las causas subyacentes



## Eficacia y seguridad

### La medicina convencional

Otra ventaja del Programa Vitamínico del Dr. Rath en comparación con las terapias convencionales es su alto grado de seguridad. Hasta la fecha no se han manifestado efectos secundarios. Hace poco, la Dra. A. Bendich resumió las características de las vitaminas a este respecto en un informe para la "New York Academy of Sciences". Llegó a la conclusión de que todos los rumores sobre eventuales efectos secundarios de las vitaminas eran infundados. Parece ser que estos rumores provienen de la industria farmacéutica, que intenta asustar a la gente a fin de salvaguardar la venta de sus fármacos.

En la tabla que viene a continuación se establece una comparación entre el Programa Vitamínico del Dr. Rath y los métodos actuales de la medicina convencional. Recoge los posibles efectos secundarios de estos medicamentos y las referencias correspondientes.

<b>Medicina convencional</b>		
<b>Terapia</b>	<b>Posibles efectos secundarios</b>	<b>Referencia</b>
Hipocolesterolemiantes	Cáncer, enfermedades del hígado y cardiopatía	Consulta del médico (PDR)
Aspirina	Apoplejías, úlceras, descomposición del colágeno y posibles cardiopatías	PDR Brooks
Calcio-Bloqueante	Cáncer	Psaty
<b>Medicina Celular</b>		
<b>Terapia</b>	<b>Posibles efectos secundarios</b>	<b>Referencia</b>
Nutrientes esenciales	Ninguno	Bendich, este libro

## **Cómo vivir más tiempo y mantener una buena salud**

Los mecanismos biológicos que provocan el endurecimiento de las arterias y la aparición de enfermedades cardiovasculares también determinan el proceso de envejecimiento. Podríamos decir que el envejecimiento del cuerpo se presenta como el lento desarrollo de una enfermedad cardiovascular. La velocidad con que el cuerpo envejece es proporcional al estado de salud del corazón y los vasos sanguíneos. A este respecto, el buen funcionamiento de las paredes de las arterias, venas y vasos capilares que alcanzan una longitud de 100.000 Km. en total desempeña un papel fundamental. Esta tubería de vasos abastece todos los órganos del cuerpo así como los miles de millones de células corporales de oxígeno y de las sustancias nutritivas necesarias.

**La edad de su cuerpo es la de su corazón  
y sus vasos sanguíneos**

Si no protege su cuerpo con los nutrientes necesarios, el proceso de envejecimiento conduce al engrosamiento progresivo de sus vasos sanguíneos. Ello provoca la desnutrición de miles de millones de células corporales y acelera el envejecimiento de todo el cuerpo y todos los órganos.

Ha quedado demostrado que el Programa Vitamínico del Dr. Rath protege su corazón y sus vasos sanguíneos. Al mismo tiempo es la mejor manera para frenar el proceso de envejecimiento de su cuerpo de forma natural, contribuyendo a que pueda vivir más tiempo en unas óptimas condiciones de salud.



## Preguntas y respuestas sobre el Programa Vitamínico del Dr. Rath

Éstas son algunas de las preguntas más frecuentes sobre el Programa Vitamínico del Dr. Rath. Aunque las respuestas son recomendaciones generales, ha de consultar cualquier problema con su médico.

### **¿En qué consiste el Programa Vitamínico del Dr. Rath?**

Se trata de un programa basado en la ingestión diaria y dosificada de una serie de nutrientes: vitaminas, aminoácidos, minerales y oligoelementos. Tiene fundamentos científicos y pretende mejorar el funcionamiento del sistema cardiovascular. El término “programa” se refiere al hecho de que los componentes del mismo han sido elegidos con la idea de que actúen sinérgicamente. El programa surte los mejores efectos cuando va acompañado de pequeños cambios en el estilo de vida, tal y como se aconseja en el primer capítulo del presente libro que describe el plan de diez pasos para obtener una óptima salud cardiovascular.

### **¿En qué se diferencia el Programa Vitamínico del Dr. Rath de los demás complejos vitamínicos?**

El Programa Vitamínico del Dr. Rath se basa en un nuevo concepto científicamente correcto de las causas de la enfermedad cardiovascular y otras enfermedades crónicas. Su eficacia ha sido probada en ensayos clínicos y en cientos de miles de personas que ya han utilizado este programa para la prevención y la terapia básica natural. Su composición nutricional ha sido cuidadosamente seleccionada de forma que los componentes actúen conjuntamente de la manera más eficaz posible y puedan beneficiar a millones de células. Este hecho explica por qué estas dosis moderadas son más efectivas que las megadosis de componentes individuales recomendadas en otros lugares.

No es de sorprender, pues, que en pocos años el Programa Vitamínico del Dr. Rath se haya convertido en el líder de los programas de salud cardiovascular y que cientos de miles de personas de todo el mundo lo estén utilizando.

### **¿Quién puede beneficiarse del Programa Vitamínico del Dr. Rath?**

Cualquier hombre o mujer, desde los adolescentes hasta las personas mayores. El Programa Vitamínico Básico del Dr. Rath es antes que nada un programa de salud preventivo cuyo primer objetivo es prevenir las enfermedades cardiovasculares. En caso de que se trate de pacientes con un problema cardiovascular, como hipertensión, insuficiencia cardíaca y otros trastornos, es necesario complementar este programa básico con los programas especiales descritos en este libro para cada enfermedad.

Asimismo, las personas que están expuestas a largos períodos de estrés físico y emocional, las que viven en ciudades muy contaminadas y las personas mayores deben incrementar la dosis diaria básica.

### **¿Produce el Programa Vitamínico del Dr. Rath efectos secundarios?**

Todos los componentes del Programa Vitamínico del Dr. Rath son productos naturales, y por tanto reconocidos por el cuerpo. Por eso mismo, nuestro cuerpo es capaz de determinar la cantidad que necesita de cada sustancia. Los efectos secundarios como los que pueden manifestarse a raíz de la sobredosis de un fármaco determinado no se dan nunca, ni siquiera si usted duplicara o triplicara la dosis recomendada en el libro.

### **¿Tengo que seguir tomando los fármacos que me ha recetado mi médico al comenzar con el Programa Vitamínico del Dr. Rath?**

Sí. Si está en tratamiento, no puede introducir ninguna modificación ni dejar de tomar sus medicamentos sin consultar a su médico. El Programa Vitamínico del Dr. Rath funciona como complemento de la terapia convencional, no sustituye el tratamiento propuesto por su médico. Por otra parte, también es verdad que un número cada vez mayor de médicos recomienda la aplicación del Programa Vitamínico del Dr. Rath, dado que se basa en fundamentos científicos y ha sido probado clínicamente.

### **¿Es más importante llevar una vida sana que tomar vitaminas?**

Es un malentendido que ha de ser aclarado. Los componentes bioenergéticos del Programa Vitamínico del Dr. Rath sientan las bases para la prevención y el tratamiento eficaz de las enfermedades cardiovasculares. Tal y como se describe detalladamente en el presente libro, los problemas cardiovasculares tienen su origen en la deficiencia de vitaminas y otros tipos de combustible bioenergético. Por lo tanto, la primera medida consiste en aportar bioenergía. Los cambios del estilo de vida pueden reforzar esta medida, pero no pueden sustituirla.

### **¿Qué interés tienen los programas cardiovasculares naturales basados en ejercicios físicos, yoga o filosofías orientales?**

Toda recomendación que no considere el aporte de vitaminas y otro tipo de bioenergía celular, despierta perspectivas falsas que nunca podrán cumplirse. De hecho, estos programas son verdaderamente peligrosos. Ningún paciente con problemas cardíacos necesita convertirse en faquir, atleta o profesor de yoga para obtener una óptima salud cardiovascular. A esto se añade que una dieta demasiado rígida agrava el estado carencial. Por ejemplo, la lisina y la prolina, los aminoácidos de efecto "teflón" de las arterias, se encuentran principalmente en los productos cárnicos. No deje que le engañen los que se proclaman gurús de las dietas o expertos en yoga. En todo caso, las vitaminas y las demás fuentes de bioenergía celular constituyen la base para una salud cardiovascular natural.

### **¿Después de cuánto tiempo se empieza a notar una mejoría del estado de salud?**

Como cada persona es diferente, resulta imposible establecer un plazo fijo. Los pacientes con hipertensión, arritmias o disnea, por ejemplo, pueden comenzar a sentirse mejor al cabo de poco tiempo (algunas semanas). El proceso de curación de las paredes arteriales y la disminución de la arteriosclerosis, al contrario, requieren varios meses e incluso años. Es importante que en cuanto su estado de salud haya mejorado siga tomando el Programa Vitamínico del Dr. Rath a fin de minimizar el riesgo de que sus problemas de salud vuelvan a manifestarse.

## Anotaciones